

¿Hacemos algo juntos?



Puente Romano

TENNIS & FITNESS

Elige el tuyo

PUNTO

Bolsa
Minitoalla
Botellita de agua
Polo técnico personalizado

SET

Bolsa
Minitoalla
Botellita de agua
Botella de agua rellenable PR
Polo técnico personalizado

PARTIDO

Bolsa
Minitoalla
Botellita de agua
Botella de agua rellenable PR
Polo técnico de marca personalizado
Reportaje fotográfico

INSTALACIONES EXTERIORES | 8 pistas de tierra batida | 2 pistas plexipave | 4 pistas de pádel

CASA CLUB | Gimnasio, 117m² | Sala de actividades, 67m² | Terraza | Restaurante | Tienda | Vestuarios | Sauna y baño turco

AEROBIC

TODOS LOS NIVELES

Ejercicio aeróbico con música y coreografía en interior o exterior.

Flexibilidad, coordinación, orientación... ¡y ritmo!

“Potencia la coordinación de todo el grupo en un contexto muy divertido.”



¡Activate!



TONIFICACIÓN

TODOS LOS NIVELES

Desarrollo y definición muscular ejercitando todos los músculos del cuerpo.

“Libera estrés después de largas reuniones.”

Fortalece



Libérate

STRETCHING

TODOS LOS NIVELES

Estiramientos relajantes que ayudan a prevenir lesiones.

“Especialmente recomendado antes y después de otros ejercicios o un partido de tenis.”



Pedalea

SPINNING

GRUPOS DE HASTA 10 PERSONAS

Ejercicio duro y muy aeróbico sobre bicicleta estática.

“Impulsa la motivación individual de los más atrevidos.”

YOGA

TODOS LOS NIVELES

Distintas disciplinas yóguicas, en sala o en la playa.

“Ejercicios para mantener el equilibrio entre cuerpo y mente.”

Equilibrate



ESGRIMA

EN TURNOS DE HASTA 4 PERSONAS

Enfrentamiento de dos personas con un sable, espada o florete.

“Aprovecha la oportunidad de participar en esta original actividad dirigida por una gran maestra de la esgrima.”

** equipamiento incluido.*



BELLY DANCE

TODOS LOS NIVELES

Danza oriental al son de música árabe.

“Diviértete mientras fortaleces músculos y abdominales.”



Pisa fuerte

FLAMENCO

TODOS LOS NIVELES

Iniciación al típico y colorido arte andaluz del baile.

“Diviértete y viste el atuendo típico mientras aprendes los pasos básicos.”



MINI GOLF

TODOS LOS NIVELES

Deporte de precisión sobre campo de putting golf de 9 hoyos.

“Practícalo con o sin profesor y organiza divertidos torneos.”

** equipamiento disponible con un cargo extra.*

PING PONG

TODOS LOS NIVELES

Tenis de mesa para juegos en formato individual o dobles.

“Deportividad, competitividad y trabajo en equipo.”

* una mesa.

Participa



BICICLETA

TODOS LOS NIVELES

Paseos a lo largo de la costa
con bicicletas de alquiler.

“Disfruta de una agradable actividad
al aire libre.”

Torneos



PÁDEL

Competición en parejas formando equipo según aptitudes.

“Deportividad, competitividad y trabajo en equipo.”





TENIS

Competición en formato individual y dobles.

“Deportividad, competitividad y trabajo en equipo.”



OLIMPIADAS

Combinación de diferentes deportes por equipos.

“Diviértete formando equipos de tenis, pádel, ping-pong, minigolf y más.”

Actividades en Grupo

Torneos

ACTIVIDADES EN GRUPO

Actividad	Duración / min	Precio / EUR	Max pers.	Cliente adicional
Aerobic	50	264	10	+ EUR 30
Tonificación	50	264	10	+ EUR 30
Stretching	50	264	10	+ EUR 30
Spinning	50	264	10	-
Yoga	50	264	10	+ EUR 30
Esgrima	100	264	4	-
Belly Dance	50	264	8	+ EUR 30
Flamenco	50	264	8	+ EUR 30
Mini Golf	50	264	8	-
Ping Pong*	50	100	4	-
Bicicleta*	día entero	-	20	EUR 17 por bicicleta

Precios dirigidos a huéspedes del hotel, válidos de octubre a mayo. Consulte precios para junio, julio, agosto y septiembre. Tenga en cuenta que son orientativos, por actividad hasta el número de personas indicado, incluyendo profesor o monitor y el uso de las instalaciones del Club de Tenis durante el tiempo indicado. Si no se aloja en el hotel y desea informarse sobre actividades en grupo en Puente Romano, ¡no dude en contactarnos!

* No incluye guía.

¡AÑADE TU PAQUETE DE BIENVENIDA! Punto, EUR 55 | Set, EUR 85 | Partido, EUR 106,60

Precio por persona

ORGANIZACIÓN DE TORNEOS

Torneo	Duración / min	Organización + 1ª Pista	Pista adicional
Pádel	100	150	70
Tenis	100	150	90
Olimpiadas*	100	150*	90

Precios basados en 4 personas por pista. | Alquiler de raqueta o pala para tenis o pádel, EUR 16 | *Primera pista no incluida.

LOS PRECIOS ESTÁN DIRIGIDOS A HUÉSPEDES DEL HOTEL. SON ORIENTATIVOS, IVA INCLUIDO Y ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS EN FUNCIÓN DE LAS INSTALACIONES REQUERIDAS Y EL NÚMERO DE PROFESORES NECESARIO PARA CADA ACTIVIDAD. LAS ACTIVIDADES CELEBRADAS FUERA DEL CLUB DE TENIS PUEDEN TENER UN COSTE ADICIONAL. SI NO SE ALOJA EN EL HOTEL Y DESEA INFORMARSE SOBRE ACTIVIDADES EN GRUPO EN PUENTE ROMANO, ¡NO DUDE EN CONTACTARNOS!

¡AÑADE TU PAQUETE DE BIENVENIDA! Punto, EUR 55 | Set, EUR 85 | Partido, EUR 106,60

Precio por persona

LIVE
LIFE

Puente Romano
MARBELLA